



Übungsleiter-Assistenz

Machst du gerne Sport?

Und willst du noch mehr tun?

Dann werde Übungsleiter-Assistent!

Die Themen Gesundheit und inklusive Sportangebote sind uns sehr wichtig. Ein Übungsleiter-Assistent hilft dem Trainer beim Sport. Und er kann eigene Sport-Angebote machen.

Zum Beispiel:

- ✓ in der Sport-Stunde
- ✓ bei Wettbewerben
- ✓ bei Veranstaltungen

In der Fortbildung lernst du:


- Gute Zusammen-Arbeit mit dem Trainer
- Aufwärm-Übungen
- Sicherheit beim Training
- Aufbau und Abbau der Sport-Geräte
- Wie Du ein guter Übungsleiter-Assistent wirst
- Wie Du andere Sportler trainieren kannst
- Wie Sportler gerecht und fair zusammen Sport machen



Wir schauen uns zusammen viele Übungen und Spiele an.

Wer kann mitmachen? Sportlerinnen und Sportler mit geistiger Behinderung, Trainerinnen und Trainer in Begleitung

Die Teilnahme kostet 40€ inkl Verpflegung. Es gibt 20 Plätze.

 Sportjugend Wetzlar
Friedensstr. 99
35578 Wetzlar



Teil 1: 13.+14. Januar 2025, 09:00-14:00

Teil 2: 25.+26. August 2025, 09:00-14:00



Zertifikat: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten von der Sportjugend Hessen ein offizielles Zertifikat: "Übungsleiter-Assistenz". Anerkennung zur Lizenzverlängerung für Trainerinnen und Trainer mit 8 Lern-Einheiten.