

Leichtathletik-Fest und Anerkennungswettbewerb

*für Sportlerinnen und Sportler mit geistiger Beeinträchtigung
mit und ohne Leichtathletik-Erfahrung*

28. September 2024, Frankfurt



Fotos: SOHE/Stefan Holtzem





I Allgemeine Informationen

Datum & Uhrzeit	Samstag, 28. September 2024 10.00 – 18.00 Uhr
Veranstalter	Special Olympics Deutschland in Hessen e.V.
Ausrichter	Hessischer Leichtathletik-Verband
Austragungsort	Bundesstützpunkt Leichtathletik Frankfurt Hahnstr. 75, 60528 Frankfurt

Alternativ (wird rechtzeitig vorab bekannt gegeben):
Leichtathletikhalle Frankfurt-Kalbach
Am Martinszehnten 2, 60437 Frankfurt

Ansprechpersonen Nikola Stefaniak (Nikola.Stefaniak@hlv.de)
Anne Effe, SOHE (anne.affe@he.specialolympics.de)

Zielgruppe Athlet*innen mit einer geistigen Beeinträchtigung,
mit und ohne Leichtathletik-Vorkenntnissen, ab 8 Jahren
Unified® Partner*innen (ohne Beeinträchtigung)

Teilnahmegebühr

	Mitglied bei SO	Nicht-Mitglied
Athlet*innen	15 €	20 €
Trainer/Betreuer*innen	15 €	20 €

Delegationsgröße Das Verhältnis Betreuer zu Sportler*innen sollte 1:3 betragen.
Ein Verhältnis von 1:4 ist Pflicht.

Verpflegung Alle Wettbewerbs-Teilnehmenden und deren Trainer*innen
(nicht Einsteigerprogramm) erhalten am Veranstaltungstag ein
Mittagessen sowie ausreichend Mineralwasser von SOHE
gestellt. Die Kosten sind in der Teilnahmegebühr enthalten.
Weiterhin wird es vor Ort die Möglichkeit geben, Speisen und
Getränke käuflich zu erwerben.





II Anmeldung/Hinweise

- Sport-Tauglichkeit** Die Sport-Tauglichkeit der Teilnehmer*innen bestätigen die Trainer*innen mit ihrer Anmeldung. Bei einem aktiven *SOD-Startpass** (siehe S. 6) ist dies bereits inkludiert.
- Versicherung** Für jeden Teilnehmenden ist eine Unfall- und Krankenversicherung abzuschließen. Bitte achten Sie auf Ihre Wertgegenstände! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
- Anmeldung** Die Anmeldephase läuft bis zum 25.08.2024:
Die Anmeldung erfolgt über beigefügte Meldeformulare:
a) für das **Einsteigerprogramm**: siehe [Link](#)
b) für den **Wettbewerb**: xls-Liste „Meldebogen_Einzel_Staffel“
SOHE behält sich vor, die Teilnehmendenzahl nach Reihenfolge des Eingangs der Meldungen zu beschränken.
- Alle Dokumente findet man [hier](#)
- Rechnung** Die Rechnungsstellung für die Teilnehmenden am Wettbewerb (nicht Einsteigerprogramm) erfolgt **nach** der Veranstaltung. Bitte überweist den fälligen Betrag innerhalb der angegebenen Fristen.
- Fotos** Während der Veranstaltung werden Fotos zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit von Special Olympics Hessen e.V. und dem Hessischen Leichtathletik-Verband aufgenommen und im Anschluss auf der Internetpräsenz sowie Sozialen Netzwerken der Veranstalter und Ausrichter veröffentlicht.
- Datenschutz** Mit der Anmeldung wird aktiv eingewilligt, dass alle Daten der Teilnehmer*innen zur Planung und Durchführung des Leichtathletik-Festes dem Hessischen Leichtathletik-Verband und Special Olympics Hessen e.V. sowie den verantwortlichen Mitarbeitenden zugänglich sind und in eine Adressdatei aufgenommen werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach gesetzlichen Vorgaben gelöscht.
- Letzte Infos** Den konkreten Ablaufplan sowie alle weiteren relevanten Informationen werden den Angemeldeten ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung per Mail zugeschickt.





III Wettbewerbsprogramm

Vorbemerkung

Bei dieser Veranstaltung können Sportlerinnen und Sportler mit geistiger Beeinträchtigung mit und ohne Leichtathletik-Erfahrung teilnehmen.

Es ist daher ein Start im a) Einsteigerprogramm ODER ein Start im b) Wettbewerb möglich:

- a) **Einsteigerprogramm:** für Athlet*innen mit keiner oder geringer Leichtathletik-Erfahrung, ohne Klassifizierung – in den Disziplinen: 50m Lauf, Standweitsprung, Ballwurf 200g
Vorherige Anmeldung über den [Link](#), aber auch am Tag selbst vor Ort noch möglich.
- b) **Wettbewerb** (Disziplinen ab S. 6): für Athlet*innen mit Leichtathletik-Erfahrung, nach [SO-Regelwerk](#))

Wettbewerb

- (1) Als internationales Sportprogramm hat Special Olympics die Regeln der World Athletics (WA) zugrunde gelegt. Es gelten die Internationalen Wettkampfregeln der WA, sofern sie nicht im Widerspruch zu den Special Olympics Summer Sports Rules stehen. In diesem Fall gelten die Special Olympics Summer Sports Rules. Das angepasste Regelwerk finden Sie unter:
<https://specialolympics.de/informieren/sportarten/leichtathletik>
- (2) Jede/r Athlet/in kann nur für **eine Kategorie** gemeldet werden.
 - a. Athlet*innen dürfen an max. zwei Einzelwettbewerben und einer Staffel gemeldet werden!
 - b. Die Staffeldisziplin muss auch als Einzeldisziplin gewählt werden!
- (3) In Kategorie 2 können folgende Disziplinen gewählt werden:
 - a. Eine Lauf-, eine Technik- und eine Staffeldisziplin oder
 - b. Zwei technische Disziplinen und keine Staffel
- (4) Die Zuteilung zu einer Kategorie wird anhand der Vormeldung vorgenommen.
- (5) Teilnehmende an den Wettbewerben für Athlet*innen mit geringer Leistungsfähigkeit (Kategorie 1) dürfen für eine Teilnahme an den Wettbewerben in ihrer Leistung nicht schneller/ weiter sein als:





	Frauen	Männer
50m-Lauf	12.00 Sekunden	10.00 Sekunden
Ballwurf (200g)	20.00 Meter	24.00 Meter
Weitsprung aus dem Stand	1.20 Meter	1.40 Meter

(BITTE BEI DER MELDUNG BEACHTEN – ATHLET*INNEN WERDEN SONST IN KATEGORIE 2 EINGETEILT)

(6) Sportkleidung / Ausstattung:

- a. T-Shirt oder Laufshirt, kurze Sporthose oder Laufhose, Sportsocken und geeignetes Schuhwerk (Laufschuhe), Athlet*innen können Schuhe mit Spikes verwenden, es ist aber nicht verpflichtend. Die Spikes werden auf eine Länge von 6 mm beschränkt.
- b. Athlet*innen können bei Strecken bis einschließlich 400m Startblocks verwenden, es ist aber nicht verpflichtend.

(7) Einteilung der homogenen Leistungsgruppen:

- a. Die aktuellen Bestleistungen der Athlet*innen müssen bei der Anmeldung auf dem entsprechenden Formblatt angegeben werden.
- b. Vor Ort werden in den meisten Disziplinen nochmals Klassifizierungswettbewerbe zur Einteilung der Gruppen für die Finalwettbewerbe durchgeführt. Weicht das Ergebnis in den Finalwettbewerben im Vergleich zu den Klassifizierungswettbewerben mehr als in der nachfolgend aufgeführten Richttabelle ab, wird der betreffende Athlet disqualifiziert.

Lauf- und Rollstuhl-Wettbewerbe	Technische Wettbewerbe
Alle Kategorien: mehr als 15%	Kategorie 1: mehr als 30% Kategorie 2: mehr als 20%

(8) Die Einteilung der Finalwettbewerbe wird nach folgenden Kriterien durchgeführt:

- a. Es werden mind. 3 und max. 8 Athlet*innen pro Gruppe eingeteilt!
- Ausnahme bei Läufen bis einschließlich 400 Metern! Hier ist die Anzahl der maximal verfügbaren Laufbahnen entscheidend für die max. Athlet*innen-Zahl pro Gruppe!
- b. Sollten die Einteilung ergeben, dass eine Gruppe aus weniger als 3 Athlet*innen/Staffeln besteht, werden erst die Geschlechter zusammengefasst und anschließend wird Altersklassenübergreifend eingeteilt.





SOD-Startpass

Wichtig: möchte man den Wettbewerb als **Anerkennung für die Nationalen Spiele 2026** nutzen, benötigt man vorab einen Startpass. Alle Infos dazu findet man hier:

<https://specialolympics.de/informieren/sportkonzept/startpass>

Übersicht Disziplinen

Kategorie 1 (für Athleten mit geringer Leistungsfähigkeit)

WK01 – 50 m Lauf

WK02 – Ballwurf 200g

WK03 – Standweitsprung

WK04 – 4x50m Pendelstaffel

Kategorie 2

WK08 – 100 m Lauf

WK10 – 400 m Lauf

WK11 – Kugelstoßen M 4kg / W 3kg

WK12 – Mini-Speerwurf M 400g / W & U15 300g

WK14 – Weitsprung aus der Zone

WK16 – 4x100 m Staffel

WK17 – 4x100 m Unified-Staffel

WK21 – 1.500 m Lauf

Kategorie 4 (Rollstuhlwettbewerbe)

WK22 – 50 m Rollstuhl-Rennen

WK25 – Kugelstoßen (Rollstuhl) M 4kg / W 3kg





IV Weitere Programme und Angebote

Gesundheitsprogramm

Healthy Athletes® Gesunde Athleten ist das Programm von Special Olympics, mit dem Athletinnen und Athleten bei Wettbewerben kostenlos beraten und untersucht werden. Es zielt auf die Verbesserung der körperlichen Fitness ab und soll das Gesundheitsbewusstsein von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung steigern.

Beim Leichtathletik-Fest gibt es die Möglichkeit, sich für folgende Gesundheits-Disziplin anzumelden:

- Strong Minds – Innere Stärke

Die Anmeldung erfolgt über die Anmeldung zum Wettbewerb (separate xls-Liste „Meldebogen_Einzel_Staffel“). Zudem muss die Einverständniserklärung für das Gesundheitsprogramm ([Formblatt als PDF](#)) bei der Anmeldung ausgefüllt mitgeschickt werden.

Wettbewerbsfreies Angebot

Als Rahmenprogramm werden auch Stationen vom Wettbewerbsfreien Angebot vor Ort sein. Das sind niedrighschwellige Bewegungsangebote, die jederzeit oder in den Pausen vom Wettbewerb durchlaufen werden können.

Wir freuen uns auf euch und wünschen viel Spaß beim Leichtathletik-Fest!

