



## Schwimm-Wettkämpfe von Special Olympics Hessen (SOHE)

### Wie laufen Schwimm-Wettkämpfe bei SOHE ab?

Der Wettkampf ist besonders für Einsteiger gedacht. Eine erste Alterseinteilung ist für alle Athleten von 8 bis 21 Jahre und 22 Jahre und älter. Eine Aufteilung nach Geschlecht findet nicht statt!

In jeder Alterseinteilung (bei genug Athleten) wird dann jeder Vorlauf nach der Meldezeit gesetzt. Die Finalläufe werden nach dem aktuellen Leistungsvermögen aus den Vorläufen eingeteilt.

Es können alle 25m und 50m Strecken geschwommen werden, dazu noch Staffeln.

Jeder Athlet/Athletin darf maximal 2 Strecken auswählen, auf denen gestartet werden soll. (Staffeln sind zusätzlich)

Für jede Strecke findet ein Vorlauf statt. Nach den hier erzielten Leistungen werden die Finalläufe zusammengestellt. Jeder Athlet/Athletin sollte im Vorlauf deshalb alles geben!

### Was sind Vorläufe? Was sind Finalläufe?

Die Vorläufe dienen dazu, möglichst leistungsgleiche Athleten zu finden, die dann im Finallauf um die Medaillen schwimmen!

Jeder Finallauf erhält danach eine Siegerehrung mit allen Athleten, bei der die ersten drei mit Medaillen und alle weiteren Starter des Laufs für ihre Leistungen mit Schleifen geehrt werden.

### Was haben die Trainer/ Betreuer zu beachten?

Um für einen fairen Finallauf zu sorgen, gibt es einen Vorlauf. Entspricht die Leistung eines Athlet/Athletin nicht der üblichen Schwimmzeit über die jeweilige Strecke, sollten Trainer/Betreuer überlegen, ob der Finallauf deutlich schneller sein könnte. (Zur Wettkampfmeldung sollen deshalb auch die passenden Schwimmzeiten angegeben werden.) Wenn ja, wäre es sinnvoll beim Veranstalter eine bessere Leistung anzugeben, denn zu starke Unterschiede der Schwimmzeiten von Vor- zu Finalläufen, können zu einer Disqualifikation führen!

Wir wünschen allen Athleten viel Spaß und Erfolg!