



Überblick zur Übungsleiter-Assistenz für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

Sport ist ein bewährtes Mittel der Inklusion. Um diesen Ansatz ganzheitlich zu betrachten, ist es nicht nur wichtig, Menschen die Ausübung von Sport aktiv zu ermöglichen, sondern auch das Anleiten in der Funktion als Trainer*in-Assistenz. Einen ersten Schritt hierzu bildet die Fortbildung zur Übungsleiter-Assistenz.

Ziele:

- Perspektivwechsel für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung (Sportlersicht vs. Trainersicht)
- Umfänglichere Einbindung (z.B. in Vereinen eingebunden werden und weitere Aufgaben wahrnehmen)
- Stärkung von Menschen mit Beeinträchtigung in ihren eigenen Kompetenzen
- Erlernen neue Fähigkeiten, übernehmen **Verantwortung** und können umfänglicher am sportlichen Miteinander **teilhaben**

Inhalte:

- Vermittlung von Grundlagen einer Übungsstunde (Erwärmung, Sicherheit, Sportmaterialien, etc.)
- Grundlagen zur Unterstützung von Sportler*innen (z.B. Motivation) und Trainer*innen (z.B. Geräteaufbau)
- Softskills (Fairness, Selbstreflexion, etc.)

Zielgruppe:

- Sportlerinnen und Sportler mit geistiger Beeinträchtigung
- Trainerinnen und Trainer in Begleitung (ggf. Anerkennung zur Lizenzverlängerung, abhängig von Kooperationspartner, z.B. Sportjugend)

Partner:

- Gemeinsame Umsetzung mit Special Olympics Deutschland
- Enge Zusammenarbeit mit der Sportjugend Hessen





Varianten der ÜL-A:

Varianten	Kompakt	Komplett
Dauer	Ein Wochenende	Zwei Wochenenden mit Abstand von mindestens acht Wochen
Umfang (LE)	15 LE	30 LE
Teilnehmer Anzahl (TN)	10 – 15 Teilnehmende	10 – 15 Teilnehmende
Referenten	2 Referenten notwendig	2 Referenten notwendig
Kosten	Referenten: Honorar, An- und Abreise sowie ggf. Übernachtung Sportstätten: Kosten nach Kommune/Verein Verpflegung: individuell	Referenten: Honorar, An- und Abreise sowie ggf. Übernachtung Sportstätten: Kosten nach Kommune/Verein Verpflegung: individuell
Räume	Sporthalle/ Gymnastikraum sowie Schulungsraum	Sporthalle/ Gymnastikraum sowie Schulungsraum
Förderung	Möglich durch <ul style="list-style-type: none"> • Ministerium* mit direktem Antrag • SOD durch Antrag über SOHE 	Möglich durch <ul style="list-style-type: none"> • Ministerium* mit direktem Antrag • SOD durch Antrag über SOHE
Unterschied	Einmalige Schulung	Reflektion der Übungsstunden aus den letzten Wochen, Verbesserung der ersten Unterstützung, Vertiefungen aus dem ersten Lehrgang
Anmeldung	Portal der Sportjugend Hessen	Portal der Sportjugend Hessen

Ansprechpartnerinnen bei Special Olympics Hessen:

Dany Kupczik
Tel.: 0176 487 33 168
E-Mail: dany.kupczik@he.specialolympics.de

Johanna Ochs
Telefon: 0157 30 244 039
E-Mail: johanna.ochs@he.specialolympics.de

*Hessisches Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege