

Veranstalter

**Special
Olympics**
Sachsen-Anhalt



Partner



Special **Triathlon** HARZ

Sonntag, 7. Juli 2024 | Thale

mit Begegnungscamp und Schnuppertag
für Menschen mit geistiger Behinderung
und Sportpartner*innen

Veranstalter:	Special Olympics Sachsen-Anhalt (SOSA)	
Partner:	Evangelische Stiftung Neinstedt (ESN)	
Schirmherrin:	Frau Dr. Tamara Zieschang, Ministerin für Inneres und Sport	
Unterstützer:	Stadt Thale KSB Harz SV Germania Neinstedt SV Stahl Thale Bergwerk Quedlinburg	
Ort:	Neinstedt (Begegnungscamp) Thale (Schnuppertag) Thale und Umgebung (Triathlon)	
Datum:	05. Juli bis 07. Juli 2024	Begegnungscamp
	06. Juli 2024	Schnuppertag
	07. Juli 2024	Triathlon
Meldefrist:	17. Mai 2024	

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Athlet*innen mit geistiger Behinderung sowie Unified Partner (Sportpartner*innen ohne geistige Behinderung).

Mehr Informationen finden Sie hier: [Teilnahmeberechtigung](#) und [Unified Sports®](#)

Trainer*innen können keine Unified Partner beim Wettbewerb sein.

Das Mindestalter beträgt 16 Jahre (Stichtag 7. Juli 2024).

Teilnahmegebühr

Begegnungscamp (ESN)	Schnuppertag (SOSA)	Triathlon (SOSA)
5. bis 7. Juli	6. Juli	7. Juli
45 EUR pro Person	5 EUR pro Person	Teilnahme Einzel 20 EUR (Mitglied SO) / 25 EUR
		Teilnahme Staffel 30 EUR (Mitglied SO) / 40 EUR
		Betreuer*in 5 EUR
inklusive Frühstück (6. und 7. Juli) und Abendessen (5. und 6. Juli) Zubuchung Übernachtung möglich (7. bis 8. Juli, 10 EUR pro Person) Zubuchung Verpflegung (5. und 8. Juli) auf Anfrage möglich	inklusive Mittagessen (Lunchpaket)	inklusive Mittagessen (Lunchpaket)

Teilnahmeoptionen

1. Triathlon
2. Schnuppertag (für Interessierte, Anfänger*innen und Fortgeschrittene)
3. Triathlon, Schnuppertag und Begegnungscamp
4. Triathlon und Begegnungscamp
5. Triathlon und Schnuppertag

Der Gesamtbetrag ist nach Rechnungsstellung zu überweisen.

Die Rechnungsstellung für Begegnungscamp und Triathlon erfolgen getrennt.

Informationen zur Mitgliedschaft bei Special Olympics (SO) finden Sie hier: [Mitglied werden](#)



Verpflegung

Beim Begegnungscamp werden Frühstück und Abendessen gestellt.

Beim Schnuppertag und beim Triathlon werden Mittagessen, Wasser still oder mit Sprudel und Obst / Müsliriegel gestellt.

Im Sommerbad Thale gibt es außerdem einen kostenpflichtigen Imbissstand.

Teilnehmendenzahl

Die max. Teilnehmendenzahl liegt bei 200 Sportler*innen.

Bei mehr Anmeldungen wird nach Mitgliedschaft SO und Anmeldedatum entschieden.

Meldungen

Bis zum Meldeschluss ist eine namentliche Meldung aller Teilnehmenden und aller Betreuungspersonen mittels der Meldeformulare abzugeben. Für Teilnehmende am Wettbewerb muss zudem die jeweilige Disziplin angegeben werden. Jede Delegation muss eine*n Cheftrainer*in bestimmen. Diese*r ist Ansprechperson für den Veranstalter, nimmt am Cheftrainertreffen teil und ist für seine Delegation vor Ort verantwortlich.

Ummeldungen in gleicher Disziplin sind bis zum Vortag der Veranstaltung möglich.

Ummeldungen von Betreuungspersonen sind jederzeit möglich.

Wichtiger Hinweis: Der Wettbewerb zählt in Verbindung mit dem Startpass als Anerkennungswettbewerb für die Nationalen Spiele von Special Olympics Deutschland (SOD), die 2026 stattfinden werden. Eine Beantragung des Startpasses muss bis spätestens zwei Wochen vor dem entsprechenden Wettbewerb über das Mitgliederportal von SOD erfolgen. Bitte beachten Sie, dass zur Beantragung eine [ärztliche Bescheinigung über die Sporttauglichkeit](#) eingereicht werden muss. Alle Informationen zum Startpass finden Sie [hier](#).

Eine Teilnahme am Wettbewerb ist auch ohne Startpass möglich. In diesem Fall können die Sportler*innen den Wettbewerb nicht für eine Bewerbung für die Nationalen Spiele nutzen.

Betreuungsschlüssel

Ein Betreuungsverhältnis von 1:3 wird empfohlen.



Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über Website vom Triathlon: [Special Triathlon Harz](#)

Nachfragen zur Anmeldung bitte an Louis Wonneberger richten:

E-Mail louis.wonneberger@sachsen-anhalt.specialolympics.de, Telefon 0345 77407075

Klassifizierung

Das Klassifizierungssystem von Special Olympics ist der fundamentale Unterschied zu allen anderen Sportorganisationen und ermöglicht Sportler*innen aller Leistungsstufen faire und spannende Wettbewerbe. Es gibt keine Ausscheidungswettbewerbe, sondern Wettbewerbe in verschiedenen Leistungsgruppen. Sieger*innen und Platzierungen werden für jede einzelne Leistungsgruppe ermittelt. Der Leistungsunterschied innerhalb der Gruppe soll nicht mehr als 15% (Richtwert) betragen. Die homogenen Leistungsgruppen sollten mindestens drei, maximal acht Athlet*innen umfassen, wodurch es zu alters- und zum Teil geschlechtsübergreifenden Gruppen kommen kann. Die Zusammenstellung der Leistungsgruppen (=Klassifizierung) erfolgt nach Wettbewerbsende anhand der erreichten Leistung. Grundsätzlich gilt: Nicht das Gewinnen, sondern das faire und gemeinschaftliche Miteinander stehen im Vordergrund.

Einteilungskriterien

1. Leistungsvermögen (entscheidendes Kriterium, Vorrang vor den beiden anderen Kriterien): 10 bis 15% Richtlinie, mindestens 3, maximal 8 Athlet*innen pro Leistungsgruppe
2. Geschlecht
3. Alter: 16 bis 21 | 22 bis 29 | 30 und älter

Protest

Die Ergebnislisten müssen 30 min vor Beginn der Siegerehrung zur Einsicht vorliegen. Innerhalb dieser Zeitspanne kann ein Protest an die Wettbewerbsleitung gerichtet werden.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet im Anschluss an den Triathlon und innerhalb der Leistungsgruppen statt. Die Plätze 1 bis 3 einer Leistungsgruppe werden mit Medaillen, die nachfolgenden mit Platzierungsschleifen geehrt. Disqualifizierte Teilnehmer*innen erhalten eine Teilnahmeschleife.



Ablauf der Veranstaltung

Begegnungs- camp	Freitag, 05. Juli 2024	
	15:00 Uhr	Anreise der Delegationen Aufbau der eigenen Campingausrüstung
	17:00 Uhr	Eröffnung des Begegnungscamps Offene Party mit Programmhilights Speisen- und Getränkeversorgung
	23:00 Uhr	Ende der Veranstaltung
Begegnungs- camp	Samstag, 06. Juli 2024	
	7:00 bis 9:00 Uhr	Frühstück
	12:00 bis 16:00 Uhr	Schnuppertag
	18:00 Uhr	Gemeinsames Grillen und Getränke
	21:00 Uhr	Ende der Veranstaltung
Begegnungs- camp	Sonntag, 07. Juli 2024	
	06:00 bis 08:00 Uhr	Frühstück
	bis 16:00 Uhr	Abbau
Schnuppertag	Samstag, 06. Juli 2024	
	12:00 bis 16:00 Uhr	Schnuppertag und freies Training im Sommerbad Thale oder eigenständige Tagesgestaltung
	16:00 bis 16:30 Uhr	Ausgabe der Unterlagen
	16:30 bis 17:30 Uhr	technische Kontrolle und Abgabe Fahrräder
	17:30 bis 18:00 Uhr	Cheftrainertreffen wichtige Informationen zum Triathlon
	Für die Ausgabe der Unterlagen, die technische Kontrolle und Abgabe der Fahrräder und das Cheftrainertreffen besteht Teilnahmepflicht für alle Delegationen, die am Triathlon teilnehmen möchten!	
Triathlon	Sonntag, 07. Juli 2024	
	08:45 bis 09:15 Uhr	Eröffnung Triathlon Sommerbad Thale
	09:30 Uhr	Start Triathlon
	13:00 Uhr	Ende des Triathlons Rathausplatz Thale
	13:30 Uhr	Siegerehrung Rathausplatz Thale
	ca. 15:00 Uhr	Abreise



Begegnungscamp

Wann? 05. Juli bis 07. Juli 2024

Wo? Evangelische Stiftung Neinstedt | Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) | Am Rumberg 38 | 06502 Thale OT Neinstedt

Wir empfehlen den Triathlet*innen und Begleitpersonen die Möglichkeit, in unserem Begegnungscamp zu übernachten. Unabhängig von diesem Angebot stehen in Neinstedt und der näheren Umgebung weitere Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung, die bei Interesse eigenverantwortlich organisiert werden müssen.

Im Begegnungscamp erleben alle Teilnehmer*innen Begegnung und Inklusion. Die Sportler*innen haben die Möglichkeit zum Kennenlernen und zum sozialen Austausch. Dafür ist ein ganzes Wochenende eingeplant. Wir freuen uns auf die Begegnungen im Camp, einen tollen Schnuppertag und den sportlich-fairen Wettbewerb beim Triathlon.

Folgende Leistungen sind nicht im Pauschalbetrag für das Begegnungscamp enthalten und können auf Anfrage dazu gebucht werden:

05. Juli: Mittagsangebot sowie Kaffee und Kuchen im Hofladen (Am Marienhof 1a, 06502 Thale OT Neinstedt), telefonische Anmeldung unter 03947 77 29 111 oder 03947 99 281.

Informationen zum Hofladen finden Sie hier: www.neinstedt.de.

07.-08. Juli: Übernachtung (ohne Verpflegung) für 10 EUR pro Person

08. Juli: Frühstück im Marienhof Café, Anschrift, Anmeldung und Telefonnummer siehe oben.

Wollen Sie die Umgebung kennenlernen, dann besuchen Sie doch das naheliegende Bodetal, den Hexentanzplatz in Thale, die Welterbestadt Quedlinburg, die Teufelsmauer am südlichen Rand von Weddersleben oder den Naturerlebnisspielplatz Engelmühle auf dem Marienhof. Nähere Informationen finden Sie unter www.bodetal.de oder unter www.neinstedt.de.

Sollten Sie Interesse an einer Führung innerhalb unserer Einrichtung haben, sprechen Sie uns frühzeitig an (nur bei Voranmeldung möglich).

Schnuppertag

Wann? 06. Juli 2024 | 12.00 Uhr

Wo? Sommerbad Thale | Blankenburger Straße 26 | 06502 Thale

Wir bieten den Interessent*innen, Triathlet*innen und Begleitpersonen die Möglichkeit im Rahmen eines Schnuppertages ein Training im Sommerbad Thale an. Das Training richtet sich sowohl an Neulinge und Unerfahrene in der Sportart Triathlon als auch an Personen und Teams, die bereits über Trainings- und Wettbewerbserfahrung verfügen. Auch Nichtschwimmer*innen sind herzlich willkommen. Es steht allen zur Wahl, ob an allen drei Trainingseinheiten (Schwimmen, Radfahren, Laufen) oder nur an einzelnen Trainings teilgenommen wird. Im



Rahmen des Trainings wird die Strecke kennengelernt. Für Teilnehmende am Triathlon wird die Teilnahme am Schnuppertag daher dringend empfohlen.

Neben den sportarttypischen Disziplinen kann neben dem Sommerbad auch Beachvolleyball, Fußball und Tischtennis gespielt werden.

Triathlon

Wann? Sonntag, 07. Juli 2024 | 08.45 Uhr Eröffnung Triathlon

Wo? Sommerbad Thale | Blankenburger Straße 26 | 06502 Thale

Disziplinen:



Einzel

Athlet*in bewältigt
alle drei Disziplinen allein

Unified Paar (Tandem)

Athlet*in und Partner*in
bewältigen alle Disziplinen
gemeinsam

Staffel

drei Athlet *innen bilden eine Staffel
jede*r bewältigt eine Disziplin

Unified Staffel

zwei Athlet *innen und ein*e Partner*in
bilden eine Staffel
jede*r bewältigt eine Disziplin

Distanzen		
Einzel		Staffel / Unified Paar / Unified Staffel
Option 1	Option 2 (Super Sprint)	Option 1
150 m Schwimmen	350 m Schwimmen	150 m Schwimmen
10 km Radfahren	10 km Radfahren	10 km Radfahren
2,5 km Laufen	2,5 km Laufen	2,5 km Laufen

Das Tragen einer Startnummer ist für die Rad- und Laufstrecken verpflichtend. Die drei Disziplinen des Triathlons - Schwimmen, Radfahren und Laufen - werden nacheinander durchgeführt. Dazwischen gibt es zwei Wechselzonen. Die Wertungszeit der Triathlet*innen beinhaltet alle drei Disziplinen mit Wechselzeiten. Daher sind schnelle und konzentrierte Wechsel wichtig und ins Training einzubeziehen. Alle Ausrüstungsgegenstände müssen in den Wechselzonen an den zugewiesenen Plätzen lagern. In der Wechselzone müssen die Sportler*innen die Fahrräder schieben.

„Super Sprint“ ist eine der offiziellen Distanzen bei Nationalen Spielen. Wir empfehlen daher, bei entsprechendem Interesse diese Distanz zu wählen.



Fahrradabgabe und Cheftrainertreffen

Am Vortag des Wettbewerbes, dem 06. Juli, finden von 16:00 bis 18:00 Uhr die Abgabe der Fahrräder und das Cheftrainertreffen statt. Hier werden die Startunterlagen ausgeteilt, wichtige Informationen von der Wettbewerbsleitung gegeben und es besteht die Möglichkeit für Rückfragen. Es besteht Teilnahmepflicht! Der Veranstalter behält sich vor, Delegationen, die nicht teilnehmen, vom Wettbewerb auszuschließen.

Sportregeln Triathlon

Der Wettbewerb findet nach den Sportregeln von Special Olympics statt.

Die Regeln können [hier](#) eingesehen werden.

Die Sportart Triathlon wird [hier](#) in leichter Sprache erklärt.

Strecke

Schwimmen

Der Schwimmwettbewerb findet im Sommerbad in Thale statt.

Schwimmbekleidung ist erforderlich. Der Start erfolgt in Kleingruppen. Eine sichere Schwimmfähigkeit ist Voraussetzung und liegt in der Verantwortung der Delegationen.

Die Athlet*innen dürfen den Schwimmstil frei wählen. Neoprenanzüge dürfen bei Wassertemperaturen auf eigenes Risiko (Wasser enthält Chlor, welches schädlich für Neopren ist) bis zu 21°C angezogen werden. Weitere Hilfsmittel sind nicht erlaubt. Beim Ausziehen des Neoprenanzugs darf Unterstützung in Anspruch genommen werden. Die Strecke wird von Rettungsschwimmer*innen abgesichert.

Radfahren

Auf dem hügeligen Rundkurs muss eine Steigung von 69 Metern absolviert werden. Das Fahren im Windschatten ist untersagt und wird mit einer Zeitstrafe am Ende des Wettbewerbs geahndet. Die Streckenbeschaffenheit lässt den Einsatz aller Fahrradtypen zu. Ein sicherer Umgang mit dem Rad und ein technisch einwandfreier Zustand des Rads sind Voraussetzung (Rad muss renntauglich sein; muss jedoch nicht StVO entsprechen) und liegen in der Verantwortung der Delegationen. Die Strecke wird an wichtigen Stellen abgesichert.

Es besteht Helmpflicht. Dreiräder sind erlaubt, müssen jedoch steigungstauglich sein!

Laufen

Die Strecke hat keine Höhenunterschiede und führt die Läufer*innen durch Thale auf den Rathausplatz in Thale. Die Athlet*innen dürfen laufen oder gehen. Eine Begleitung durch Teammitglieder oder externe Helfer*innen ist nicht vorgesehen. Ausnahmefälle müssen mit dem Veranstalter abgestimmt werden.

Alle zu überquerenden Straßen sind professionell abgesichert.

Veranstalter

**Special
Olympics**
Sachsen-Anhalt



Partner



Adressen

Begegnungscamp	Schnuppertag Start Triathlon	Zieleinlauf Triathlon
Evangelische Stiftung Neinstedt Am Rumberg 38 06502 Thale OT Neinstedt	Sommerbad Thale Blankenburger Straße 26 06502 Thale	Rathausplatz 1 06502 Thale

Formulare und rechtliche Hinweise

Die Ausschreibung und die Formulare stellen wir auf der Website zum Triathlon zur Verfügung:
[Special Triathlon Harz](#)

Rechteeinräumung Film und Foto

Die Erklärung zu Film- und Fotorechten muss bei der Online-Anmeldung bestätigt werden.

Selbsterklärung zur Sporttauglichkeit

Die Erklärung zur Sporttauglichkeit muss ausgefüllt und auf Verlangen vorgezeigt werden (entfällt bei Vorliegen eines Startpasses).

Nachweis geistige Behinderung

Ebenso ist ein Nachweis zur geistigen Behinderung bei sich zu führen und muss auf Verlangen vorgezeigt werden (entfällt bei Vorliegen eines Startpasses).

Rechtliche Hinweise

Für alle Teilnehmenden besteht Versicherungsschutz (Haftpflicht, Unfall, Rechtsschutz) über den Veranstalter. Wir bitten um Beachtung der Erklärung zum Datenschutz.

Kontakt

Special Olympics Sachsen-Anhalt (SOSA): Schnuppertag & Triathlon

Susann Albrecht

E-Mail susann.albrecht@sachsen-anhalt-specialolympics.de

Tel. +49 345 77407077, Mobil +49 177 5960 962

Evangelische Stiftung Neinstedt (ESN): Begegnungscamp

Winfried Knorr

E-Mail winfried.knorr@neinstedt.de, Tel. +49 3947 99 367