



# Vincenz-DuathlonPlus

## für Menschen mit und ohne Behinderung

### 21. November 2023

#### Ausschreibung

Veranstalter: St. Vincenzstift gGmbH in Kooperation mit  
Special Olympics Hessen

Veranstaltungsort: St. Vincenzstift gGmbH  
Vincenzstr. 60  
65385 Rüdesheim / Aulhausen

**Startzeit: Dienstag 21. November 2023, ab 10:45 Uhr**

#### Distanzen:

	<u>Laufen outdoor</u>	<u>Radfahren</u> (Fahrradergometer)	<u>Hindernisparcours</u> (Turnhalle)
<b>Minitriathlon</b>	ca 1000m	2 km	4 Runden
<b>Maxitriathlon</b>	ca 2000m	4 km	8 Runden
<b>Supertriathlon</b>	ca 3000m	8 km	12 Runden

## **Wettkampfablauf:**

Laufen outdoor	auf Asphalt und befestigten Wegen, vorwiegend im Gelände des St.Vincenzstifts
Radfahren:	Fahrradergometer in der Turnhalle des St. Vincenzstifts
Laufen:	Hindernisparcours in der Turnhalle des St. Vincenzstifts

### **Laufen outdoor/ Hindernisparcours**

1. Teilnehmer dürfen sich bei Bedarf von Nichtteilnehmern begleiten lassen.
2. Jeder Teilnehmer muss eine Oberkörperbekleidung/saubere Hallenschuhe tragen. Die Hallenschuhe dürfen nicht vorher draußen getragen sein.
3. Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen.
4. Auf wettergerechte Kleidung achten!

### **Radfahren**

1. Jeder Teilnehmer muss eine Oberkörperbekleidung tragen
2. Hallenturnschuhe benutzen.

### **Anmeldung**

Die verbindliche Anmeldung **ab sofort** per Email an folgende Adresse:

**e.florianweschta@st-vincenzstift.de**

**Oder per Fax an 06722 901 102**

### **Anmeldeschluss**

**10.11.2023**

Einzelne Nachmeldungen vor Ort sind möglich, wenn noch Startplätze frei sind (telefonische Nachfrage ist sinnvoll).

### **Eckdaten**

Startberechtigt sind alle Sportler ab Jahrgang 2015 und älter.

**Startgebühr:** 12,00 €, zahlbar direkt am Veranstaltungstag.

Enthalten ist ein Mittagessen im Anschluss an die Wettkämpfe, sowie eine Medaille und eine Urkunde bei der Siegerehrung.

### **Zeitnahme**

Die Zeiterfassung erfolgt ausschließlich durch den Veranstalter. Es wird mit Hand gestoppt. Die Zeit zwischen Laufen outdoor und Radfahren wird nicht gestoppt, so dass beim Schuhwechsel kein Zeitdruck entsteht.

### **Geplanter Ablauf**

10.00h	Eintreffen der Teilnehmer. Anmeldung und Umziehen.
10.30h	Infos für Trainer und Sportler.
10.45h	Start der Wettkämpfe
	Mittagessen und Siegerehrung im Anschluss

**Ende der Veranstaltung gegen 15.00h.**

### **Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung**

Jeder Teilnehmer verpflichtet sich die vom Veranstalter genannten Bestimmungen einzuhalten. Den Anweisungen des Veranstalters und dessen Mitarbeitern ist Folge zu leisten. Jeder Teilnehmer erklärt ferner die alleinige Verantwortlichkeit für die persönlichen Besitzgegenstände und Sportausrüstung während der Veranstaltung und der damit zusammenhängenden Aktivitäten. Jeder Teilnehmer bestätigt, dass ärztlicherseits keine Einwände gegen eine Teilnahme an der Veranstaltung bestehen. Jeder nimmt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Die begleitenden Betreuungspersonen sind über den aktuellen Gesundheitszustand informiert.

Durch die Anmeldung erlaubt jeder Teilnehmer, dass Name und Bilder von den Medien und Fotoservice gratis und uneingeschränkt verwendet werden dürfen, soweit dies im Zusammenhang mit der Veranstaltung steht. Durch die Anmeldung und Teilnahme stellt jeder Teilnehmer den Veranstalter/ Ausrichter und die Helfer der Veranstaltung von sämtlichen Haftungsansprüchen frei, sofern diese nicht über die gesetzliche Haftpflicht gedeckt sind. Dies gilt nicht, falls Schäden auf grob fahrlässig oder vorsätzliches Handeln der Veranstalter, Ausrichter und Helfer zurückzuführen sind.