



Special Olympics Hessen sucht ein*e

Ehrenamtliche*n Landeskoordinator*in in der Disziplin FUNFitness – Bewegung mit Spaß

Special Olympics ist die weltweit größte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Das Ziel von Special Olympics ist es, Menschen mit geistiger Behinderung durch den Sport zu mehr Anerkennung, Selbstbewusstsein und Teilhabe an der Gesellschaft zu verhelfen.

Zu Special Olympics gehört auch das **Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®**. Es umfasst weltweit standardisierte, kostenlose Beratungen und Kontrolluntersuchungen in sieben verschiedenen medizinischen Disziplinen. Eine dieser Disziplinen nennt sich **FUNFitness – Bewegung mit Spaß**. Hier steht die körperliche Fitness im Vordergrund. Mit kleinen Tests und Messungen werden die körperlichen Fähigkeiten der Teilnehmenden geprüft und anschließend werden gemeinsam die Verbesserungsmöglichkeiten des individuellen Trainings betrachtet. Aktuell sind wir auf der Suche nach einer Person, die uns bei der Durchführung der FUN-Fitness Disziplin in Hessen unterstützen möchte.

Einen ersten Eindruck zu dem Gesundheitsprogramm bekommen Sie unter:

<https://www.youtube.com/watch?v=vclK473OTz4>

Ihre Aufgaben:

- Durchführen von Fitness- und Beweglichkeitsscreenings
- Durchführen von Aufklärungs- und Präventionsarbeit
- Mitorganisation der Angebote für Landesspiele, nationale Spiele und Gesundheitsschulungen

Das sollten Sie mitbringen:

- Ausbildung/ Studium der Physiotherapie
- Spaß an der Förderung von Gesundheit
- Interesse am Umgang mit Menschen mit Behinderung

Wenn wir Ihre Neugierde geweckt haben und Sie Lust bekommen haben ehrenamtlich ein Teil von Special Olympics Hessen zu werden und mehr über uns zu erfahren, wenden Sie sich gerne an uns.

Als Ansprechpartnerin steht Ihnen Lena Strätner (l.straetner@so-he.de) gerne zur Verfügung.