

Fortbildung Übungsleiter-Assistenz

Inhalt:

Eine Übungsleiter-Assistentin oder ein Übungsleiter-Assistent hilft der Trainerin oder dem Trainer.

Zum Beispiel:

- In der Sport-Stunde
- bei Wettbewerben
- bei Veranstaltungen

Wir sprechen über die Aufgaben einer Übungsleiter-Assistenz. Übungsleiter-Assistentinnen und Übungsleiter-Assistenten und Trainerinnen und Trainer lernen gemeinsam.

In der Fortbildung lernen Sie Übungen kennen. Diese Übungen können Sie dann in Ihrer Sport-Gruppe einsetzen.

Wir sprechen darüber:

- wie arbeite ich gut mit der Trainerin oder dem Trainer zusammen?
- wie mache ich eine gute Erwärmung?
- was muss ich für die Sicherheit im Training beachten?
- wie man Sportlerinnen und Sportler verbessern kann,
- und wie man gerecht und fair im Sport ist.

Für wen:

- Athletinnen und Athleten
- Übungsleiterinnen und Übungsleiter
- Interessierte

Wo: Werraland Lebenswelten e.V., Hessenring 1, 37269 Eschwege

Wann: 03.12.2022 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten: 20 Euro (inkl. Verpflegung)

Referenten: über Special Olympics Deutschland

Anmeldung:

Per Mail an:

carmen.brendelberger@specialolympics.de

Benötigte Daten:

- Name
- Anschrift
- Geburtsdatum
- Ggf. Verein