



## 7.Vincenz-Hallentriathlon

für Menschen mit und ohne Behinderung

13.März 2019

### Ausschreibung

Veranstalter: St. Vincenzstift gGmbH in Kooperation mit der  
Turngemeinde Rudesheim

Veranstaltungsort: St. Vincenzstift gGmbH  
Vincenzstr. 60  
65385 Rudesheim / Aulhausen

**Startzeit: Mittwoch 13. März 2019, ab 10:45 Uhr**

### Distanzen:

|                       | <u>Schwimmen</u> | <u>Radfahren</u> | <u>Laufen</u> |
|-----------------------|------------------|------------------|---------------|
| <b>Minitriathlon</b>  | 50 m             | 2,0 km           | 4 Runden      |
| <b>Miditriathlon</b>  | 100 m            | 5,0 km           | 8 Runden      |
| <b>Maxitriathlon</b>  | 150 m            | 7,0 km           | 12 Runden     |
| <b>Supertriathlon</b> | 200m             | 9,0km            | 16 Runden     |

### Wettkampfablauf

Schwimmen: Schwimmbad St. Vincenzstift  
Radfahren: Fahrradergometer in der Turnhalle des St. Vincenzstifts  
Laufen: Hindernisparcours in der Turnhalle des St. Vincenzstifts

### **Schwimmen**

1. Das Schwimmen findet im Schwimmbad vom St. Vincenzstift statt.
2. Neoprenschwimmanzug ist nicht erlaubt

### **Radfahren**

1. Jeder Teilnehmer muss eine Oberkörperbekleidung tragen.
2. Die Startnummer ist auf dem Rücken zu tragen.
3. Hallenturnschuhe benutzen.

### **Laufen**

1. Teilnehmer dürfen sich bei Bedarf von Nichtteilnehmern begleiten lassen
2. Jeder Teilnehmer muss eine Oberkörperbekleidung/Hallenschuhe tragen

### **Anmeldung**

Die verbindliche Anmeldung **ab sofort** per Email an folgende Adresse:

[e.florianweschta@st-vincenzstift.de](mailto:e.florianweschta@st-vincenzstift.de)

Oder per Fax an **06722 901 102**

### **Anmeldeschluss**

**28.2.2019**

Einzelne Nachmeldungen vor Ort sind möglich, wenn noch Startplätze frei sind (telefonische Nachfrage ist sinnvoll).

### **Eckdaten**

Startberechtigt sind alle Sportler ab Jahrgang 2009 und älter.

**Startgebühr:** 10,00 €, zahlbar direkt am Veranstaltungstag.

Enthalten ist ein Mittagessen im Anschluss an die Wettkämpfe, sowie eine Medaille und eine Urkunde bei der Siegerehrung.

### **Zeitnahme**

Die Zeiterfassung erfolgt ausschließlich durch den Veranstalter. Es wird mit Hand gestoppt. Die Zeit zwischen Schwimmen und Radfahren wird nicht gestoppt, so dass beim Umziehen kein Zeitdruck entsteht.

## **Ablauf**

- 10.00h Eintreffen der Teilnehmer. Anmeldung und Umziehen.
- 10.30h Infos für Trainer und Sportler.
- 10.45h Start der Wettkämpfe im Schwimmbad  
Mittagessen und Siegerehrung im Anschluss

Ende der Veranstaltung gegen 15.00h.

## **Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung**

Jeder Teilnehmer verpflichtet sich die vom Veranstalter genannten Bestimmungen einzuhalten. Den Anweisungen des Veranstalters und dessen Mitarbeitern ist Folge zu leisten. Jeder Teilnehmer erklärt ferner die alleinige Verantwortlichkeit für die persönlichen Besitzgegenstände und Sportausrüstung während der Veranstaltung und der damit zusammenhängenden Aktivitäten. Jeder Teilnehmer bestätigt, dass ärztlicherseits keine Einwände gegen eine Teilnahme an der Veranstaltung bestehen. Jeder nimmt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Die begleitenden Betreuungspersonen sind über den aktuellen Gesundheitszustand informiert.

Durch die Anmeldung erlaubt jeder Teilnehmer, dass Name und Bilder von den Medien und Fotoservice gratis und uneingeschränkt verwendet werden dürfen, soweit dies im Zusammenhang mit der Veranstaltung steht. Durch die Anmeldung und Teilnahme stellt jeder Teilnehmer den Veranstalter/ Ausrichter und die Helfer der Veranstaltung von sämtlichen Haftungsansprüchen frei, sofern diese nicht über die gesetzliche Haftpflicht gedeckt sind. Dies gilt nicht, falls Schäden auf grob fahrlässig oder vorsätzliches Handeln der Veranstalter, Ausrichter und Helfer zurückzuführen sind.

## Einwilligung für Anmeldung zu Veranstaltungen

Mit Ihrer Anmeldung zu dieser Veranstaltung und Ihrer Unterschrift willigen Sie in die Verarbeitung Ihrer hier angegebenen personenbezogenen Daten zum Zwecke der Speicherung in Teilnehmerlisten und der Weitergabe an den Veranstalter ein (nach Art. 6, Abs. 1, lit a) DSGVO).

Wir behalten uns vor, an den Veranstaltungen Foto- und Videoaufnahmen zu machen. Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie ein, dass wir Bilder von unseren Veranstaltungen, an denen Sie teilnehmen, erstellen und diese im Web und in unserem Magazin SOHELD veröffentlichen sowie an Special Olympics Deutschland e.V. weitergeben.

Zu näheren Informationen zum Datenschutz verweisen wir Sie auf unsere öffentlich zugängliche Datenschutzordnung auf unserer Website.

Sie sind jederzeit berechtigt, um umfangreiche Auskunftserteilung zu den gespeicherten Daten zu ersuchen. Sie können jederzeit die Berichtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen. Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax übermitteln. Die Folge des Widerrufs ist der Ausschluss von der Teilnahme an der Veranstaltung.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift Teilnehmer bzw. gesetzlicher Vertreter